

# でいごだより



# 8月



第38号 発効日：8月 1日 テイサービスセンターエスタジオ小椋

## ～暑さの峠を迎えています～

うだるような暑さがつづいておりますが、夏バテなどなさってはいらっしゃいませんか。エスタジオではそうめん流しなどの行事を取り入れながら、皆さんに涼を感じてもらっています。東京オリンピックは終わりましたが、まだまだ猛暑はつづきそうです。くれぐれもご健康にお気をつけください。



## 台風、北上中!



台風のシーズンですので、台風を吹き飛ばすゲームを行いました。みんなであちわであちわで台風を追い払おう!!



## お知らせ



### 相談員より



◎7月で負担割合証と後期高齢者医療被保険者証の期限が切れます。ご自宅に新しいものが届きましたら、一度デイサービスへもってきていただきたいです。



### 看護師より 熱中症にご注意ください!

#### 熱中症予防のポイント

水分補給

睡眠

3食きちんととる

室内での軽い運動

その他

- ・経口補水液も併用しておく
- ・暑いと感じる環境にいない

こまめな換気 湿度が高くなるように

# 活動風景



皆さんの素敵な笑顔をとくさん載せています!



## そうめん流し

今月は夏の涼を感じながらそうめん流しを楽しみました。流れていくそうめんを楽しそうに取ってたくさん食べられていましたよ。



### 新型コロナウイルスにおける感染予防拡大防止の留意点と協力依頼

#### \*ご家族様への協力依頼\*

- ・ご自宅の方で検温が可能であればお願いします。
- ・微熱がある場合は送迎時に職員へ声掛けしてください。
- ・**37.5°C以上**の熱がある場合はご利用を控えていただく可能性がありますのでご了承ください。

#### \*コロナワクチン接種について\*

オブリッサおろくの入居者さまは1回目(6月17日) 2回目(7月8日) にコロナワクチン接種は終了しています。地域から来所されているご利用者さまは接種が終わりましたら、職員へお伝えください。

接種を2回打ったからと気を抜かずに今後も感染予防対策をしていきますので、ご家族様もご協力お願いいたします。



## 行事及び活動内容

2021年  
8月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 囲碁	3	4	5 手工芸	6	7
8	9 囲碁	10	11	12 手工芸	13	14
15	16 囲碁	17	18	19 手工芸	20 おやつ作り	21
22	23 囲碁	24	25	26 手工芸	27	28
29	30 囲碁					