

# でいごだより

10月

第40号 発効日：10月1日 テイサービスセンターエスタジオ小椋

## ～天高く馬肥ゆる秋～

吹く風もさわやかな秋晴れの日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。敬老会も無事に終わり、10月からは運動週間ということでリハビリに力を入れていきたいと思っています。季節の変わり目なので体調管理は十分気を付けてください。

### 集団体操

利用者様には聞きなれないヒップホップや邦楽の音楽に合わせてエクササイズを楽しまれています。テンポの速い音楽は刺激があって楽しいようです。



● ご自宅で発熱等でお困りの方

**\*専用コールセンターへ\***

(症状のある方)

発熱等の風邪症状・息苦しさ  
強いだるさがある方

(接触者等)

陽性の方と接触のあった方  
・接触確認アプリCOCOAで通知の  
あった方

**\*コールセンター\***

**098-866-2129**

緊急性が高い場合は救急外来へ

できるだけ事前に電話をして受診  
方法を確認したほうが良いと思います。

接種を2回打ったからと気を抜かず  
今後も感染予防対策をしていきます  
ので、ご家族様もご協力お願いいたします。







## 敬老会

今年4回目の敬老会を迎えることができました。毎日皆さんの笑顔に励まされて職員も頑張っていますので、これからもますますお元気で私たちにご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

### お食事

お食事はうな重と天ぷら。  
おやつはどら焼きと羊羹。  
すごく豪華なお食事でした。



### 百寿のお祝い

今年で100歳を迎えられるとみさん。皆さんで盛大にお祝をしました。あやかりの盃で長寿をあやかりました。



### トーカーチのお祝い



今年のトーカーチ祝いは5名でした。満88歳。昭和9年生の方たちはすごく元気いっぱい笑顔いっぱいの方ばかり。沢山笑って長生きしてくださいね。



### 職員余興

マジックショー・寸劇・エイサーなどご利用様が楽しめる内容を考えて披露しました。最後のカチャーシーまで皆さん楽しんでいましたよ。

